



NACIONES UNIDAS

CEPAL

COVID-19 y su impacto en la desigualdad en la vejez



COVID-19 y su impacto en la desigualdad en la vejez

RECUADRO VIII.1

COVID-19 y su impacto en los adultos mayores

La información sobre las tasas de letalidad del COVID-19 muestra una relación directa con la edad. A mayor edad la probabilidad de morir al ser infectado es mayor. La tasa de mortalidad para las personas mayores de 80 años es 5 veces mayor que el promedio global y, a medida que el virus se propaga más en los países en desarrollo, con la consecuente saturación de los sistemas de salud y de protección social, la tasa de mortalidad para personas mayores se incrementa.

Los factores que hacen más vulnerables a las personas mayores son variados. Entre ellos están las condiciones de salud subyacentes tales como enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias y diabetes, las que hacen más difícil la recuperación una vez que se ha contraído el virus. Adicionalmente, el envejecimiento provoca un desgaste del organismo que en general hace más difícil combatir nuevas infecciones, sobre todo a partir de los 75 años porque el sistema inmune está más debilitado que en edades más tempranas (Huenchuan, 2020).

Menos visibles, pero no por ello menos importantes son los impactos no relacionados con la afectación directa en la salud de la población de adultos mayores. Entre ellos se encuentran la pérdida de sus redes sociales de apoyo; la limitación en la atención a la salud por condiciones no relacionadas con el COVID-19; posible negligencia y abuso en instituciones e instalaciones de cuidado, así como por parte de familiares al ser atendidos en casa; empobrecimiento por pérdida de sus medios de vida y desempleo; impacto negativo en su bienestar y salud mental debido al aislamiento prolongado y a la menor capacidad para ser incluidos digitalmente; estigma y discriminación (por posibles decisiones médicas sobre el uso de terapias para salvar vidas de personas).

Las mujeres mayores son más vulnerables que los hombres ante la presente pandemia en virtud de que viven más años que ellos y, que al llegar a los 80 años de edad tienen más del doble de posibilidades que ellos de vivir solas y, por lo tanto, de requerir atenciones de cuidado.

Cuatro políticas y programas prioritarios para atender a este grupo durante la pandemia son:

- Fortalecer la inclusión social y la solidaridad durante el distanciamiento físico. La separación física es esencial para preservar la salud de las personas mayores, pero debe ser acompañada de medidas sociales de apoyo y de atención dirigida, así como facilitar el acceso de las personas mayores a las tecnologías digitales.
- Integrar un enfoque de las personas mayores en la respuesta socioeconómica y humanitaria al COVID-19. Esto implica mayor financiamiento humanitario, pero también abordar las causas estructurales que dejaron a las personas mayores rezagadas y vulnerables ante la crisis.
- Ampliar la participación de personas mayores para tomar parte en las decisiones que les afectan, abordar y combatir el estigma contra el envejecimiento y mejorar la producción de datos e información estadística que visibilice a esta población y sus desigualdades.
- Asegurarse de que las decisiones difíciles de salud en torno a las personas mayores sean guiadas por un compromiso con la dignidad y el derecho a la salud basado en el hecho de que todas las vidas tienen igual valor.

Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) sobre la base de United Nations (2020), "Policy Brief: The Impact of COVID-19 on older persons". Disponible [en línea] <https://www.un.org/development/desa/ageing/wp-content/uploads/sites/24/2020/05/COVID-Older-persons.pdf>; S. Huenchuan (2020), "COVID-19: Recomendaciones generales para la atención a personas mayores desde una perspectiva de derechos humanos" (LC/MEX/TS.2020/6/Rev.1), Ciudad de México, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Disponible [en línea] https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45316/4/S2000271_es.pdf.

Este texto forma parte de una Publicación de las Naciones Unidas que fue coordinada por Simone Cecchini, Oficial Superior de Asuntos Sociales de la División de Desarrollo Social de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), Raúl Holz, Consultor de la misma División, y Humberto Soto de la Rosa, Oficial de Asuntos Sociales de la sede subregional de la CEPAL en México. El documento contribuye a las actividades del proyecto “Leaving no one behind in Latin America and the Caribbean: strengthening institutions and social policy coherence and integration at the country level to foster equality and achieve the Sustainable Development Goals”, financiado por el undécimo tramo de la Cuenta de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Mayor información sobre el proyecto, incluidos otros materiales relevantes, disponible en: igualdad.cepal.org/

Los autores agradecen los valiosos comentarios de Fabián Repetto a una versión anterior de este documento y de Nicole Bidegain, Fabiana Del Popolo, Andrés Espejo, María Luisa Marinho, Malva-marina Pedrero, Leandro Reboiras, Claudia Robles, Lucia Scuro, José Ignacio Suárez, Varinia Tromben, Daniela Trucco y Heidi Ullmann sobre capítulos específicos, así como el apoyo de Daniela Huneeus en la preparación del documento. Agradecen, asimismo, a todos los participantes en los debates de los talleres de capacitación “Que Nadie se Quede Atrás en la Senda del Desarrollo de Panamá” (Panamá, 15 y 16 de noviembre de 2018) y “Políticas Sociales para que Nadie se Quede Atrás” (Santiago de Veraguas, 9 y 10 de abril de 2019, y Panamá, 11 y 12 de abril de 2019), organizados por la División de Desarrollo Social y la sede subregional de la CEPAL en México, en colaboración con el Gabinete Social del Gobierno de la República de Panamá. Se agradece a María Elisa Bernal, Simone Cecchini, Raúl Holz, Daniela Huneeus, Francisca Miranda, Beatriz Morales, Marcelo Munch, Amalia Palma y Daniela Trucco por su generoso aporte de material fotográfico para la presente publicación.

Las opiniones expresadas en este documento, que no ha sido sometido a revisión editorial, son de exclusiva responsabilidad de los autores y pueden no coincidir con las de la Organización.

Publicación de las Naciones Unidas
Copyright © Naciones Unidas, 2021
Todos los derechos reservados

Esta publicación debe citarse como: S. Cecchini, R. Holz y H. Soto de la Rosa (coords.), *Caja de herramientas. Promoviendo la igualdad: el aporte de las políticas sociales en América Latina y el Caribe (LC/TS.2021/55)*, Santiago, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), 2021.

La autorización para reproducir total o parcialmente esta obra debe solicitarse a la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), División de Documentos y Publicaciones, publicaciones.cepal@un.org. Los Estados Miembros de las Naciones Unidas y sus instituciones gubernamentales pueden reproducir esta obra sin autorización previa. Solo se les solicita que mencionen la fuente e informen a la CEPAL de tal reproducción.