

# ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ: CONCEPTOS CLAVE

## Vejez



Etapa en la que las personas tienen 60 años o más (personas mayores), salvo que la ley interna del país determine una edad base menor o mayor, siempre que esta no sea superior a los 65 años (OEA, 2016)

## Salud y bienestar

Capacidad de mantener la autonomía funcional durante el mayor tiempo posible, con pertinencia a toda la población adulta, no solamente en los momentos de enfermedad



## CAJA DE HERRAMIENTAS

Políticas sociales e institucionalidad para la igualdad

## Seguridad económica



Capacidad de disponer y usar de forma independiente una cierta cantidad de recursos económicos regulares y en montos suficientes para asegurar una buena calidad de vida en la vejez

## Cuidados de largo plazo

Conjunto de servicios que ayudan a satisfacer las necesidades, tanto médicas como no médicas, de las personas que no puedan cuidar de sí mismas durante largos períodos



## Promoviendo la igualdad

El aporte de las políticas sociales en América Latina y el Caribe

Para más información, visita [igualdad.cepal.org](http://igualdad.cepal.org)